

NUTRIÇÃO PARA EDUCAÇÃO INFANTIL

ARAÚJO, Livia A.(IC)¹; FERREIRA, T.R.A.S (O)¹; MIRANDA, A.S (CO)¹;
SAUGLI, JamillaB.¹(IC)¹

nutricao@funec.br

¹*Centro Universitário de Caratinga*

Com o aumento da preocupação com alimentação, a educação nutricional voltada às crianças tem sido muito valorizada, uma vez que estão aptas a aprender rapidamente e aceitar e gostar de uma grande variedade de alimentos, quando estimuladas. A educação nutricional visa à modificação e melhorias dos hábitos alimentares em longo prazo, tornando-se um elemento de sensibilização e reformulação das distorções do comportamento alimentar. A educação alimentar é conteúdo previsto dos Parâmetros Curriculares Nacionais e é trabalhada de forma discreta nas escolas infantis – como tema transversal ou nas aulas de ciências. Tendo a escola papel expressivo ao modelar as atitudes e comportamentos das crianças principalmente sobre a forma de alimentar, integrar educação nutricional à sala de aula é de fundamental importância no processo de ensino aprendizagem. A participação e cooperação dos pais é essencial. Estes devem estar conscientes de que os distúrbios nutricionais, principalmente na infância, causam efeitos negativos na saúde das crianças. Este projeto tem como objetivo promover práticas alimentares saudáveis no ambiente escolar e domiciliar. Considerando esta uma proposta do Projeto Pedagógico do Curso de Nutrição do UNEC e a preocupação da diretoria da Escola Professor Jairo Grossi em prevenir os problemas nutricionais, o Projeto “Nutrição para a Educação Infantil” é direcionado para os alunos, com ênfase na participação de professores, pais e responsáveis, com a finalidade de estar colaborando com a responsabilidade social na erradicação da obesidade e outras doenças co-mórbidas. A metodologia de trabalho proposta consta de atividades como avaliação nutricional das crianças, orientação individualizada aos pais, educação nutricional (professores, alunos e pais), avaliação do consumo diário dos alunos, entre outras. Espera-se com a implantação do projeto obter resultados que possam contribuir com a redução dos índices de doenças crônicas na população infantil e nos ciclos subsequentes da vida.

UNEC